



Huisartsenpraktijk JH Bouwman & MJ Stuldreher

Nieuwsbrief april 2024



Met deze nieuwsbrief willen we u voortaan op de hoogte te houden van ontwikkelingen en vernieuwingen binnen onze praktijk. We zijn van plan u 3 à 4 keer per jaar onze nieuwsbrief te sturen.

Graag stellen we vandaag onze nieuwe collega's aan u voor. En wij nodigen u van harte uit om een kijkje te nemen op **onze vernieuwde website**. Via de site kunt u meteen een account aanmaken voor de **Patientenomgeving Uw Zorg Online**. Wat u met uw account kan, leest u onder het kopje Patientenomgeving Uw Zorg online.

Onderaan vindt u een vaste rubriek over een medisch onderwerp, dit keer is dat hooikoorts.

Met hartelijke groet,

Hans Bouwman en Mirjam Stuldreher

Even voorstellen...



Huisarts Annemieke den Admirant

Mijn naam is Annemieke den Admirant. Sinds 2018 ben ik huisarts na mijn opleiding bij dokter Burggraaff in Weesp voltooid te hebben en waar ik de afgelopen jaren me verder bekwaamd heb in het huisartsen ambacht. Samen met mijn vrouw en kinderen woon ik in Weesp, waar ik ook graag langs de Vecht hardloop. Verder schaats ik graag op de Jaap Edenbaan.

Voordat ik de huisartsopleiding begon heb ik ervaring opgedaan als arts in de kindergeneeskunde, spoedeisende hulp en gynaecologie en verloskunde. Na mijn opleiding tot huisarts heb ik in verschillende praktijken in de omgeving gewerkt. Ik ben verheugd nu als vaste collega het team in Nederhorst den Berg bij dokter Bouwman en Stuldreher te versterken.

Het huisartsenvak is een prachtig vak waarin ik het contact met de mens bijzonder vind. Speciale belangstelling heb ik voor de ouderenzorg, gynaecologie/urologie en kleine chirurgische verrichtingen.

Doktersassistente Iris Moesman - van Ruitenbeek

Mijn naam is Iris Moesman - van Ruitenbeek en ik ben 28 jaar oud. Ik ben getrouwd met Robert en trotse moeder van Emily (3) en Ted (2). Ik ben opgegroeid in Nederhorst maar sinds 2018 wonen wij in Kortenhoef. In 2016 ben ik afgestudeerd als verpleegkundige en heb sindsdien veel ervaring opgedaan onder andere bij het Tergooi ziekenhuis en de GGD. Sinds december werk ik met veel plezier bij Huisartsenpraktijk Bouwman en Stuldreher waar je mij kan tegenkomen op de maandag en dinsdag.



Praktijkmanager Caroline Borst

Caroline is dit jaar bij ons begonnen als praktijkmanager. Zij ondersteunt ons op het gebied van organisatorische en operationele projecten. Zoals het opzetten van deze nieuwsbrief bijvoorbeeld. Caroline werkt op woensdagmiddag.

[Neem hier een kijkje op onze nieuwe website!](#)

Patiëntenomgeving Uw Zorg online

Wist u dat u via de [patiëntenomgeving Uw Zorg online](#) toegang heeft tot uw medisch dossier?

In de patiëntenomgeving Uw Zorg online kunt u zelf een afspraak maken of een korte medische vraag (geen spoed!) stellen via een e-consult. De huisarts beantwoordt uw vraag binnen 3 dagen. Ook kunt u herhaalrecepten aanvragen.

Als uw ziekenhuis is aangesloten bij Uw Zorg Online, dan kunt u ook daar uw gegevens opvragen. Zo heeft u altijd uw belangrijke medische gegevens bij de hand in één omgeving. Kijk in de app welke zorgverleners u kunt toevoegen.

Met Uw Zorg Online regelt u zelf uw zorg wanneer het u uitkomt.

Download hieronder de handige app en voeg onze praktijk toe.

[Download de Uw Zorg Online app \(iOS\)](#)

[Download de Uw Zorg Online app \(Android\)](#)



Uw Zorg Online account aanmaken

Bekijk op [de website van Uw Zorg Online](#) hoe u een Uw Zorg Online account aanmaakt. Maak voor alle gezinsleden een eigen account aan, uw account is persoonsgebonden.

Vragen of hulp nodig?

Wilt u liever dat iemand u helpt, dan kunt u gratis bellen naar [Helpdesk Digitale zorg](#) op nummer 085 130 4575.

Wilt u **oefenen met digitale zorg** of hier meer over weten? Ga dan naar de workshops van de Bibliotheek Gooi+. Opvragen van informatie hierover of aanmelden voor een gratis workshop kan via 035- 6873000 of via www.bibliotheekgooiplus.nl.

Wist u dit over ... hooikoorts



THUISARTS.NL

Veel mensen hebben last van hooikoorts op dit moment. Heeft u hooikoorts en weet u niet zeker of u de dokter moet zien?

Kijkt u eerst eens op Thuisarts.nl of Moet-ik-naar-de-dokter.nl?

Hier vindt u betrouwbare informatie, opgesteld door artsen, over ziekte en gezondheid.

Zorgaanbieders in Nederhorst den Berg

De site [Zorg in Nederhorst den Berg](#) is een initiatief van de huisartsen en de apotheek in Nederhorst den Berg. Hier vindt u een handig overzicht van zorgaanbieders in Nederhorst den Berg en omstreken. Op [Gezond Wijdmeren](#) vindt u informatie over leefstijl-initiatieven in de buurt.



Huisartsenpraktijk Bouwman en Stuldreher
Voorstraat 39 | 1394 CT | Nederhorst den Berg
T 0294 - 251 203 | W [Huisartsenpraktijk Bouwman en Stuldreher](http://HuisartsenpraktijkBouwmanenStuldreher.nl)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@huisartsenpraktijknederhorst.nl toe aan uw adresboek.

